



Fundación Doctor Garrido-Lestache

## **MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2010**

**Madrid 21 de Junio del 2011**  
**[www.fundaciondrgarridolestache.org](http://www.fundaciondrgarridolestache.org)**  
**dirección:**  
**[info@fundaciondrgarridolestache.org](mailto:info@fundaciondrgarridolestache.org)**



Fundación Doctor Garrido-Lestache

## INDICE

- 1. Carta del presidente**
- 2. Fines de la Fundación**
- 3. Objetivo docente**
- 4. Relaciones Institucionales**
- 5. Ayuda Humanitaria y social**



Fundación Doctor Garrido-Lestache

## Carta del presidente

La Fundación Doctor Garrido-Lestache, gracias a vuestra colaboración, va alcanzando poco a poco la velocidad de crucero y en el año 2010 hemos ido consolidando las diferentes líneas de actuación que nos hemos marcado.

Una buena muestra de ello son las Sesiones sobre Prevención del Tabaquismo en la Adolescencia que la Fundación realiza en los colegios de Madrid. En el transcurso del año 2010 más de 1.000 niños de los Colegios en los que estamos ya introducidos han asistido con mucho interés y un alto grado de participación.

Dentro de las actividades docentes organizamos, también, en el Colegio del Pilar de Madrid, un curso sobre “Educación Sanitaria y Primeros Auxilios” dirigido a padres y madres de familia, profesores y personal que trabaja con niños.

La entrega a las dos organizaciones solidarias Delivering Better Lives y la Coordinadora Estatal de Asociaciones de Amigos del Pueblo Saharaui de la recaudación de la cena solidaria fue el momento más gratificante del año y el que nos ha animado a continuar en esta línea.

También en el transcurso del año pasado se materializó la aportación realizada a ambas instituciones en un programa para niños de los Campamentos de Tinduf en el Sahara y en la compra de una ambulancia para trasladar enfermos en el pueblo de Prek Ta Nong en Camboya.

Se realizó, igualmente, con éxito el VII Simposio Anual de Pediatría “Encuentro con el Experto” en el Hospital Universitario Niño Jesús de Madrid en la que los doctores Casado, Epeldegui y Argente abordaran las principales actualizaciones en Atención Primaria ante un numeroso auditorio formado, fundamentalmente por pediatras, y médicos de familia.

Hemos continuado, al igual que otros años, prestando nuestra colaboración en asesoría sanitaria a otras fundaciones y asociaciones, como La Fundación Raíces y, sobre todo facilitando leches de bebés, de forma gratuita, a la Fundación Madrina. Esta labor nos llena de orgullo, ya que se colabora directamente en la nutrición de bebés en poblaciones sin recursos.

Por último me queda mostrar mi más sincero agradecimiento a todos los que colaboráis habitualmente, a los patronos y a todos los que nos apoyáis porque creéis en nuestro proyecto.

Juan Bosco Díaz Mauriño y Garrido-Lestache

Presidente



Fundación Doctor Garrido-Lestache

## **Fines de la Fundación**

1º.- Perpetuar el recuerdo de Don Juan Garrido-Lestache Díaz, eminente pediatra y cirujano infantil, decano del Hospital del Niño Jesús de Madrid.

2º.-Fomentar y estimular el estudio y la investigación de la pediatría general y sus especialidades pediátricas, y de otra áreas de la medicina como traumatología, inmunología, alergia, cirugía maxilofacial,etc,etc., mediante cursos, congresos, premios, becas de investigación, etc.

3º.-Asistencial; atención medica y quirúrgica gratuita a personas sin recursos económicos, facilitando los mejores recursos humanos y técnicos disponibles en el momento actual, en la sanidad privada ó pública, en España ó en otros países, a través de las relaciones y contactos de los socios fundadores y patronos de la Fundación.

4º.-Elaboración y mantenimiento de un centro de documentación y de una biblioteca, actualizada y con los medios técnicos y mas modernos, en la sede de la Fundación.



Fundación Doctor Garrido-Lestache

### **Objetivo docente**

Este objetivo persigue el estímulo del estudio, la investigación, la asistencia y la prevención de diferentes materias médicas.

### **3.- 1 CURSO DE ACTUALIZACIÓN PEDIATRICA ENCUENTRO CON EL EXPERTO,**

En el año 2010, la Fundación Doctor Garrido-Lestache, ha organizado “VII Simposio Anual de Pediatría Encuentro con el Experto” con el objetivo de promover el conocimiento de los últimos avances en diagnóstico y tratamiento de las patologías más prevalentes en pediatría fomentando el encuentro con expertos en sus distintas especialidades

### **Expertos abordan las actualizaciones en Pediatra de atención primaria**

#### **VII SIMPOSIO ANUAL DE PEDIATRIA “ENCUENTRO CON EL EXPERTO:**



#### **Los doctores Casado, Palencia, Argente y Epeldegui en la presentación**

Organizado por la Fundación Doctor Garrido-Lestache y los laboratorios Ordesa, se celebró el 11 de noviembre **en el Hospital Universitario Niño Jesús de Madrid el VII Simposio Anual de Pediatría “Encuentro con el Experto”**, con el objetivo de profundizar en la actualización pediátrica en temas que son de gran prevalencia en las consultas de Atención Primaria y que su tratamiento requiere un alto grado de especialización como son los cuidados intensivos, la Traumatología infantil o la Endocrinología.

El curso, que fue impartido por expertos del propio Hospital, estaba dirigido a pediatras, médicos de familia, médicos generales que atienden niños, médicos de urgencias y en general a todos los profesionales que en su actividad se encuentran este tipo de patologías.

El jefe del Servicio de cuidados intensivos del citado Hospital, Dr. Juan Casado Flores en su intervención habló de la actualización en intensivos pediátricos y el manejo actual en intensivos del

traumatismo craneoencefálico en el niño, señalando que en una sociedad avanzada como la nuestra, la mortalidad infantil a partir del primer año de vida es consecuencia, en su mayor parte, de los accidentes infantiles (tráfico, precipitación desde altura, etc.),

. Asimismo, abordó el maltrato infantil y resumió el manejo de los niños con traumatismos y especialmente el craneoencefálico grave, en los diferentes puntos de asistencia: in situ, en el lugar de los hechos, durante el transporte, en urgencias y en cuidados intensivos.

Seguidamente, el Dr. Tomás Epeldegui, Jefe del Servicio de Traumatología y Ortopedia, en su intervención habló sobre las patologías ortopédicas más frecuentes relacionadas con la cadera y el pie del niño, que son motivo de consulta casi a diario en Atención Primaria,

El Dr. Jesús Argente, catedrático de Pediatría y jefe del Servicio de Endocrinología Infantil del Hospital del Niño Jesús, expuso, muy claramente, las indicaciones aprobadas por la EMEA (Agencia Europea del Medicamento) en la utilización de la hormona del crecimiento, dejando muy claro que toda utilización fuera de las seis indicaciones aprobadas, actualmente, supone un uso anómalo e inadecuado del medicamento.

Asimismo, expuso las últimas investigaciones a cerca de la utilización terapéutica del IGF-1.

Igualmente, hizo una revisión epidemiológica de la pubertad precoz en niños y niñas, actualizando el mecanismo de acción y dosificación de los análogos a LH-RH. Y para finalizar describió magistralmente la base genética de la obesidad infantil, autentica epidemia del Siglo XXI.

Por su parte, el Dr. Jesús Palencia, secretario de la Fundación Doctor Garrido-Lestache declaró que “el objetivo de estos simposios ‘Encuentro con el Experto’ es promover el conocimiento de los últimos avances en diagnóstico y tratamiento de las patologías más prevalentes en Pediatría, fomentando la puesta en común de experiencias e información entre expertos de distintas especialidades”.



Un momento de la intervención de los doctores Casado y Epeldegui



Fundación Doctor Garrido-Lestache

### 3. 2 - I CURSO SOBRE EDUCACIÓN SANITARIA Y PRIMEROS AUXILIOS

**Organizado por la Fundación Doctor Garrido-Lestache el día 23 de marzo de 2010, se celebró, en el Colegio del Pilar de Madrid, un curso sobre “Educación Sanitaria y Primeros Auxilios” dirigido a padres y madres de familia, profesores y personal que trabaja con niños.**

El Dr. Jesús Palencia, especialista en Pediatría y secretario de la Fundación trató, toda la problemática de los accidentes domésticos y situaciones médicas que se plantean cotidianamente, en la mayoría de los casos por descuidos o falta de precaución, haciendo una detallada exposición de los peligros que entrañan este tipo de accidentes y su manera de abordarlos, ante un nutrido grupo de más de 40 “papas y mamas” que atendían las explicaciones y planteaban aquellas cuestiones que les suscitaban dudas.

De manera muy práctica, el pediatra explicó diferentes situaciones que exigen una intervención inmediata como aspiración de cuerpos extraños o ahogamiento en el agua, intoxicaciones, electrocución. De forma muy amena fue explicando, también, los diferentes pasos para tratar situaciones como las alergias domésticas y sus tratamientos.

Posteriormente, la Dra. Beatriz González Meli, especialista en Cirugía Plástica y Reparadora, del Hospital Gregorio Marañón, con gran profusión de fotografías trató de concienciar a los padres de los problemas más frecuentes que se encuentra en las consultas, como envenenamientos, quemaduras, etc.

El Dr. Palencia hizo especial hincapié en que una gran mayoría de esta alta tasa de accidentes infantiles, más del 90%, pueden ser prevenidos si se observan las debidas precauciones y se refuerza la vigilancia a los más pequeños. Asimismo, insistió en que una de las mejores conductas preventivas es la concienciación a los niños de los peligros que entrañan determinados actos.

Por su parte la Dra. González Meli insistió, sobre todo, en que hay que poner especial precaución impedir que los niños entren en las cocinas, y nos se acerquen a los focos de luz, ni de electricidad que han de estar todos tapados para evitar disgustos.



Los doctores Palencia y González Meli en un momento de su participación



Fundación Doctor Garrido-Lestache

### 3º.-3 CICLO SOBRE PREVENCIÓN EL TABAQUISMO EN LA ADOLESCENCIA”

**Más de 1000 alumnos han pasado por las sesiones de prevención del tabaquismo en la adolescencia**



En el transcurso del año 2010, más de 1000 alumnos de diferentes edades, han participado en el Ciclo de sesiones sobre “Prevención del Tabaquismo en la Adolescencia” que la Fundación organiza en los colegios de Madrid.

**En el año 2010 se han celebrado en:**

La V Sesión se celebró en el Liceo Francés el 19 de febrero de 2010

La VI Sesión se celebró en el Colegio Alemán el día 24 de febrero

La VII Sesión se celebró en el Colegio Maravillar el 21 de abril

La VIII Sesión se celebró en el Colegio N<sup>a</sup> Sra. del Recuerdo el día 28 de Abril.

La IX Sesión se celebró en el Colegio Maravilla el día 6 de mayo.

Las sesiones que están dirigidas a jóvenes entre 12 y 16 años tienen un doble objetivo por un lado informar de manera rigurosa y científica de los efectos del tabaquismo activo en la persona fumadora, dejando muy claro que el consumo de tabaco continuado es capaz de producir innumerables enfermedades, disminuir la calidad de vida e incluso la muerte y, por otro lado, informar del tabaquismo pasivo, es decir de los efectos nocivos del humo del tabaco que es capaz de producir enfermedades y muerte en la persona no fumadora que inhala el aire contaminado por el humo del tabaco, dejando claro el derecho que tienen los no fumadores a respirar aire limpio y que este derecho prevalece siempre sobre el derecho a fumar de los fumadores.



El Dr. Alfonso López Gil de Viedma, doctor en medicina de familia y experto en tabaquismo explica en los diferentes colegios ante un auditorio formado por alumnos de 3º, 4º y 5º de la ESO, las múltiples patologías que provoca el consumo del tabaco activo y pasivo, analizó el proceso del inicio del tabaco por parte de los jóvenes, la influencia de la publicidad y los adultos en el mismo y el proceso de mantenimiento de dicho consumo debido a la capacidad adictiva de la nicotina.

El experto comenta, también, la posibilidad de caer en el consumo de otras drogas, del derecho de los no fumadores a respirar aire no contaminado por humo de tabaco, a intentar buscar espacios sin humo y a hacer prevalecer sus derechos de no fumadores tal como indica la reciente ley contra el tabaquismo vigente en nuestro país desde hace 2 años.

Con una presentación por ordenador con profusión de fotos, acompañada de música y finalizada con un video, la charla resulta muy amena y didáctica y despierta gran atención y mucho interés entre los alumnos, suscitando un debate muy interactivo al terminar la exposición, en el que pueden formular todas tipo de preguntas.





Fundación Doctor Garrido-Lestache

## 4º.- RELACIONES INSTITUCIONALES

### LA FUNDACION DOCTOR GARRIDO-LESTACHE HACE ENTREGA DE LA RECAUDACION DE LA CENA SOLIDARIA

El presidente de la Fundación Doctor Garrido- Lestache, Dr. Juan Díaz –Mauriño hizo entrega el pasado 18 de marzo a los representantes de la Fundación Delivering Better Lives y de la Coordinadora Estatal de Asociaciones de Amigos del Pueblo Saharaui de sendos cheques, con la recaudación de la cena solidaria que la Fundación celebró a finales del pasado año.

En esta ocasión el importe de la recaudación, que asciende a un total de 8.000 euros, irá destinado a dos proyectos de asistencia sanitaria que ambas organizaciones están llevando a cabo en Camboya y en el Sahara.



Dr. Díaz- Mauriño, Marisa Tena y Dr. Palencia      Sres.Díaz- Mauriño, Palencia, Aparicio y Garrido-Lestache

Marisa Tena Coordinadora de Delivering Better Lives en EMENA (Europa, Oriente Medio y norte de África) agradeció la aportación y explicó que estará destinada a la renovación y equipamiento sanitario de una pequeña clínica en el pueblo de Prek Ta Nong, al este de Camboya.

Por su parte José Aparicio, que acudió representación del presidente de la Coordinadora, José Taboada, agradeció la donación en nombre del pueblo saharauí y explicó que irá destinado a un proyecto de ayuda a la población infantil de los campamentos de Tinduf.

La Fundación Delivering Better Lives desarrolla su trabajo en los campos de la Educación, Sanidad e infraestructuras en aquellos países del Tercer Mundo donde está establecida la multinacional de transportes UTI, cuyos empleados colaboran generosamente.

La Coordinadora de ONGs de Ayuda al Pueblo Saharaui, agrupó a 250 asociaciones en todo el territorio nacional con el objetivo de recaudar y enviar ayuda humanitaria a la población saharauí refugiada en los campamentos del desierto.

Estas acciones se enmarcan dentro de las actividades que la Fundación está llevando a cabo en el campo de la ayuda humanitaria.



Fundación Doctor Garrido-Lestache

## 5º.-Ayuda Humanitaria

### Entrega de Ambulancia en Prek Ta Nong en el este de Cambodia

En colaboración con la Fundación Delivering Better Lives, la Fundación Doctor Garrido-Lestache adquirió una ambulancia, para la pequeña población de Prek Ta Nong en el este de Camboya. Este pueblo esta, prácticamente, a una hora del Hospital. Anteriormente no había ninguna posibilidad de trasladar a los enfermos al Hospital. Con esta ambulancia se ha mejorado las expectativas de vida de la población al poder ser tratados adecuadamente.



Un momento de la entrega de la Ambulancia a las autoridades sanitarias

### Ayuda para la prestación de asistencia sanitaria en los campamentos de población refugiada saharauí de Tinduf

Desde que el conflicto en Sáhara Occidental comenzara en 1975, miles de familias saharauis se vieron obligadas a escapar de sus hogares. Actualmente, se calcula que 160.000 personas dependen de la ayuda humanitaria para sobrevivir en una de las zonas más inhóspitas del mundo: la hamada argelina, concretamente en la provincia de Tinduf.

Las carencias sanitarias y alimenticias que sufre la población saharauí son muchas, pero gracias al apoyo del movimiento solidario español se ha podido articular una red de hospitales y centros de atención que permiten cubrir las necesidades básicas de la población haciendo su vida en el desierto más llevadera.

Asimismo, el programa "Vacaciones en Paz" lleva años ayudando a niños y niñas saharauis que pasan los veranos en casas de acogida en España, accediendo así a revisiones médicas más específicas con las que experimentan notables mejoras.

Todo este apoyo al pueblo saharauí no sería posible sin el trabajo de una extensa red de asociaciones solidarias que lleva décadas colaborando para que su espera en el desierto sea lo más digna posible. La Coordinadora Estatal de Asociaciones Solidarias con el Sáhara agrupa a más de 250 de estas

asociaciones, aportando experiencia y profesionalidad a los proyectos que se llevan a cabo tanto en los campamentos como en España.



## 5- 2º.-Ayuda social

### Asistencia social y consultaría sanitaria

En el transcurso del año 2010, la Fundación ha colaborado con la Fundación Madrina facilitando leches adaptadas para lactantes así como cereales para los bebés.

Asimismo en el transcurso del año 2010 la Fundación Doctor Garrido-Lestache ha colaborado con la Fundación Raíces en consultaría sanitaria

**La Fundación Madrina** es una entidad social apolítica y aconfesional, de carácter “benéfico asistencial”, sin ánimo de lucro; dedicada a la asistencia integral de jóvenes y adolescentes embarazadas, sin recursos y en riesgo de exclusión social, violencia o abuso.

**La Fundación Raíces:** es una entidad que presta atención integral a niños, niñas y jóvenes y sus familias que se encuentran en situaciones de marginación o exclusión social.



Fundación Doctor Garrido-Lestache

## **Agradecimientos**

Son numerosas las personas que ayudan a que la Fundación Doctor Garrido-Lestache, siga creciendo. A todas ellas nuestro más sincero agradecimiento,

Jesús Palencia Garrido -Lestache  
Secretario



# Boletín de suscripción

## Fundación Doctor Garrido-Lestache

Caja Madrid  
c/ Dr. Esquerdo, 46  
28006 Madrid  
c/c 2038-1606-88-6000082406

### Periodicidad:

- Anual
- Trimestral
- Mensual
- Donativo

€ euros .....

### Nombre:

Ruego realizar transferencia en las condiciones arriba indicadas, desde mi cuenta:

c/c : .....